

BEPPU 6 講座 ■開催場所 **アスク別府**〈大分ガスショールーム〉 ■募集人数 各講座定員5名

「Kawanoの台所」  
おいしさアップ  
☆おうちごはん

6ヶ月  
**6**回  
コース



講師  
河野 叔子 先生

「NHKきょうの料理お弁当コンテスト」グランプリの河野叔子が、ワンランクアップの家庭料理をご紹介します。

メニュー例  
《春の曲わっぱ弁当&みそ玉》  
・一番出汁で炊いたおにぎり3種  
・野菜のくるくる豚巻き ・春野菜の煮物 他

開催日時  
毎月第2土曜日 11:00～13:00  
4/14、5/12、6/9、7/14、8/18、9/8  
※8月は第3土曜日

受講料 15,000円 大分ガスを  
ご契約のお客様 **12,000**円

「マーマフープ」  
楽しい手ごね  
パン教室

6ヶ月  
**6**回  
コース



講師  
姫野 恵美 先生

手軽に作れる手ごねのパン教室です。ご自宅でおいしいパンが焼けるように基本から丁寧にお伝えします。

メニュー例  
・ベリー ON ベリー

開催日時  
毎月第3金曜日 10:00～12:00  
4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21

受講料 13,000円 大分ガスを  
ご契約のお客様 **10,000**円

花のキレイレシピ

6ヶ月  
**6**回  
コース



講師  
渡邊 まみ 先生

テレビ等で活躍中の渡邊まみが、花を使った体にやさしいレシピをご紹介します。花の美パワーで体の中から美しく♪

メニュー例  
・塩花のつくりかた ・白身魚のアクアパッツァ  
・ひじきの中華風サラダ ・バナナティラミス

開催日時  
毎月第4土曜日 13:30～15:30  
4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22

受講料 15,000円 大分ガスを  
ご契約のお客様 **12,000**円

医食同源  
心と体の  
よろこぶ毎日

3ヶ月  
**3**回  
コース



講師  
小倉 倫子 先生

国際中医薬膳管理師の小倉倫子が、季節感のある手軽な薬膳料理をご紹介します。

メニュー例  
・パセリごはん ・春のアクアパッツァ  
・春菊の薬膳白和え ・ミントゼリー

開催日時  
隔月第1金曜日 11:00～13:30  
5/11、7/6、9/7 ※5月は第2金曜日

受講料 7,500円 大分ガスを  
ご契約のお客様 **6,000**円

「Tea School Pure Rose」  
アフタヌーンティー  
セミナー

3ヶ月  
**3**回  
コース



講師  
砂川 純子 先生

アフタヌーンティーで特別なひとときを。おいしさを引き出すテクニック、テーブルセッティング、マナーを楽しく学びましょう。

メニュー例  
・ブランド別紅茶のテイスティング(お菓子付き)  
・英国式おいしい紅茶の淹れ方

開催日時  
毎月第4金曜日 14:00～15:30  
4/27、5/25、6/22  
※本コースは定員が7名です

受講料 15,000円 大分ガスを  
ご契約のお客様 **13,500**円

「あしながおじさん」  
とっておき  
スイーツレシピ

お手軽  
**1**回  
コース



講師  
高野 美枝 先生

別府の老舗スイーツ店「あしながおじさん」がおうちでできる可愛くて美味しいスイーツをご紹介します。

メニュー例  
・シャルロット風フルーツロール(飯)

開催日時  
4/19(木)もしくは5/17(木) 13:30～16:00  
※どちらか1日、希望日を選択してください。

受講料 **2,000**円

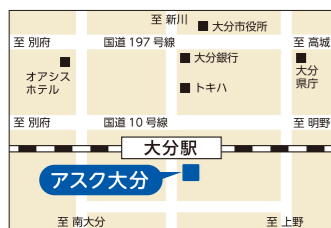
※写真・メニュー例はすべてイメージです。掲載内容は都合により変更になる場合がございます。



# 大分ガスの 料理教室

OITA GAS COOKING CLASSES

第12期 受講生募集! 入会金  
〈4月開講〉 無料



**アスク大分**  
Tel. 097-574-7878  
Fax.097-574-7880  
大分市金池南1-1-5  
JRおおいたシティ第2駐車場2階  
開館時間 = 10:00-18:00  
店休日 = 木曜日、お盆、年末年始



**アスク別府**  
Tel. 0977-26-4111  
Fax.0977-26-1472  
別府市餅ヶ浜町5-35  
開館時間 = 10:00-18:00  
店休日 = お盆、年末年始

第5回 大分ガス文化講座  
かんだ まつのじょう

**神田 松之丞**

4月15日(日) 独演会

【開演】19:00  
【入場料】1,500円(前売り)  
【会場】大分ガスショールーム **アスク大分**

**2月上旬チケット発売開始!**

申し込み  
締切り

3/7(水)

- ご希望の各会場まで電話かFAXでお申し込みください。
- お申し込みは、アスク大分・アスク別府合わせて「1人3講座まで」とさせていただきます。
- 大分ガスご契約のお客様は特別割引がございます。(6回コース3,000円割引、3回コース1,500円割引) グループ会社[大分ガスエネルギー]をご契約のお客様も割引の対象となります。

FAXでお申込の場合 ①参加したい料理講座名・会場 ②お名前(漢字とフリガナ) ③郵便番号・住所・電話番号 ④参加人数 ⑤大分ガスまたは大分ガスエネルギーご契約の有無

※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果は当選の有無にかかわらず応募者の皆様に通知いたします。

アスク大分 Tel.097-574-7878 Fax.097-574-7880 アスク別府 Tel.0977-26-4111 Fax.0977-26-1472